

Sophie Malfait

Une approche naturelle de la guérison



Sommaire

Sophie Malfait
Une approche naturelle de la guérison

Kinésithérapeute
Diplômée d'État Conventionnée

Kinésithérapie Psycho-Corporelle (KPC)
Balayez les idées reçues
Affirmations KPC
Quand l'adaptation fait mal

Coach Pro Corporéam

Corpo Care
Aider par le toucher

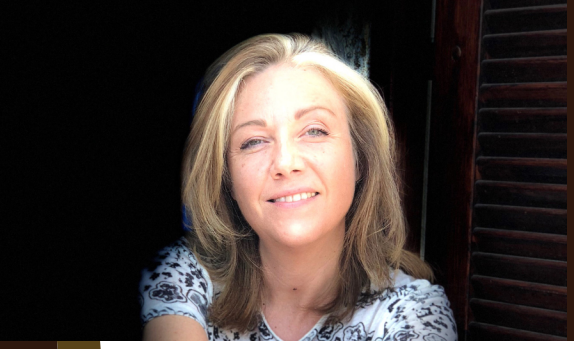
Corpo Mov
Aider par le mouvement

Corpo Life
Aider par la connaissance

Corpo Formations
Formations Courtes
Développement Personnel
Formations Professionnelles Certifiantes (e-learning & en Présentiel)

Corpo Entreprises
Prévention des TMS & RPS

L'esprit d'odessa
Guide de re-connexion à Soi
Élévation de conscience et Action Alignée



Sophie Malfait

Dans le cadre de sa pratique et de sa philosophie, Sophie cherche autant à éduquer qu'à soigner ses patients, afin de leur permettre de vivre mieux et plus sainement.

Son approche combine les méthodes orientales et occidentales.

Un parcours atypique

Professionnelle de Santé depuis 1993, Formatrice/Coach en Santé et Auteure, Sophie a exercé dans plusieurs pays avant de s'installer au Luxembourg.

Dès l'adolescence, Sophie s'est sentie profondément attirée par la connaissance de l'humain et de tous ses potentiels.

C'est tout d'abord par le dessin et la danse intuitive qu'elle a commencé à prendre contact et conscience de son propre corps. C'est aussi à cette période qu'elle a découvert que son hypersensibilité, son hyper-empathie et son irrépressible besoin de demander "Pourquoi?" étaient liés à sa nature dite "haut-potentiel".

Il lui a fallu apprendre à gérer cette nature débordante et parfois déstabilisante pour s'épanouir dans sa vie privée comme professionnelle. Ce qui lui donne un parcours totalement atypique mais toujours orienté vers une meilleure connaissance de soi et un besoin de révéler toute la beauté de l'être humain.

En formation perpétuelle.

Sophie a commencé son parcours par des formations lui permettant de comprendre en profondeur **la mécanique corporelle**.

- Rééducation Posturale Globale (R.P.G.) - Ph.E Souchard
- Chaines Musculaires Physiologiques et ostéopathie myotensive - L.Busquet
- Ecole du dos Mail 14 - A.Petit
- Cours de Biomécanique Appliquée et de Biosynergie Médicale - B.Lambert

Puis, par des formations pour **améliorer l'état de santé naturellement** :

- Naturopathie - C.Panne et les conseils de D.Kieffer (CENATHO)
- Endermologie - LPG Systems
- Nutrition saine et anti-inflammatoire et vivante - Dr Kousmine, Dr Seignalet,



Une approche naturelle

de la guérison

- Nutrithérapie - Dr.Résimont
- Qi Nei Tsang - Mantak Chia.
- DO IN et ZAZEN - J.Rofidal.
- Les enseignements de Barbara Ann Brennan, de Jeanine Fontaine.
- Initiation à la médecine tibétaine, au chamanisme, au Tantra, à la médecine des polarités (psychothérapie énergétique).
- Sophie a elle-même suivi un parcours complet de développement personnel basé sur la Conscience Physiologique - A. Le Bas Cervantes.

Et au **coaching** :

Coaching et coaching en image à l'IDRI.
Formations Starter, 110% et Spark - Franck Nicolas.
Suivi des enseignements de F.Délivré.

Créer un modèle de transmission

Comment transmettre simplement et efficacement ces connaissances issues de 20 années d'études et de recherches sur l'être humain ?

Par la méthode CORPORÉAM, condensé de tous les apprentissages de Sophie en matière de thérapie et d'amélioration de la santé.

Corporéam est le lien entre le monde médical et le monde du bien-être.

Sophie a testé et amélioré Corporéam auprès des milliers de personnes qu'elle a accompagné en France, en Belgique et au Grand-Duché de Luxembourg.

Aujourd'hui, Corporéam est une méthode éprouvée, qui apporte des résultats concrets et positifs, une méthode qui peut aider le plus grand nombre, ceux qui veulent réellement devenir acteurs de leur vitalité et transformer leur vie.

1

CRÉATRICE DE CORPORÉAM

Marque Déposée

2

MEMBRE CRKBO

Registre Central des Cours Professionnels

3

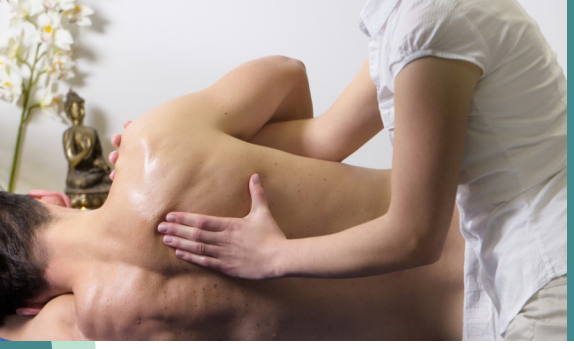
MEMBRE ALK

Association Luxembourgeoise des Kinésithérapeutes

4

AUTEURE

De Victime à Victoire
Les Contes de Victoire
Être Humain : mode d'emploi



Kinésithérapeute

Diplômée d'État Conventionnée

Sophie Malfait pratique une Kinésithérapie non classique, globale & douce

Kinésithérapie Psycho-Corporelle (KPC)

Redonner au corps la fluidité dont il a besoin pour que le patient retrouve un confort corporel quotidien.

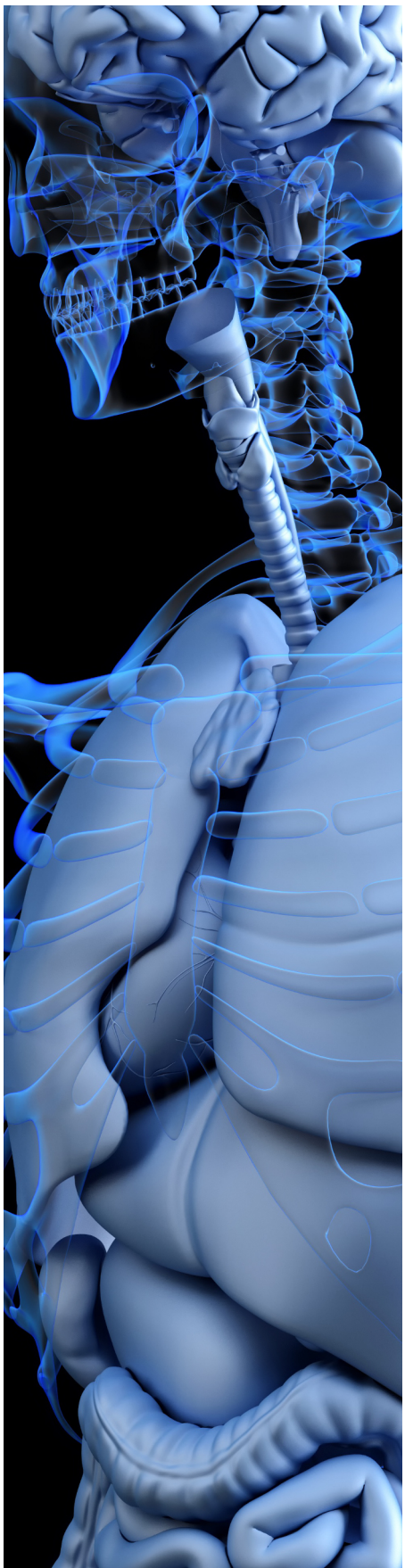
C'est une méthode fondée sur les principes mécaniques de la suspension hydropneumatique antérieure (SHA) du corps véritable pilier de la gestion du travail postural dynamique du diaphragme et des chaînes musculaires qui travaillent en synergie pour réguler les pressions internes du corps d'origine intrinsèque (viscères, métabolisme...) ou d'origine extrinsèque (charge mentale, charge émotionnelle, travail pénible, sport...)

C'est une approche qui s'oppose aux traitements analytiques et sectoriels, purement physiques de la kinésithérapie dite classique. Elle permet d'accueillir les patients dans la globalité de ce qu'ils sont, leur état physique, émotionnel et mental pour leur proposer un accompagnement thérapeutique bienveillant qui s'intéresse en profondeur à la cause de leurs douleurs.

La méthode KPC permet de repérer les hégémonies priorisées par le corps du patient afin d'en stopper le cheminement et de permettre au corps de revenir dans une dynamique moins délétère.

La SHA gère de manière similaire les pressions physiques et les pressions émotionnelles. C'est pourquoi la méthode KPC tient compte de la psychologie des patients, de leur état mental et émotionnel car le psychologique peut réellement faire mal au corps.
KPC prend en considération la valeur principale du corps qui est LA SECURITE. Le diaphragme et les chaînes musculaires travaillent en synergie pour permettre au corps et à l'individu de maximiser son sentiment de sécurité.

C'est à dire, que le cerveau (pensées inconscientes & conscientes) décide de tout pour le fonctionnement de la SHA et par conséquence pour tout ce qui concerne la posture du corps et ses implications sur la liberté de mouvement, le confort corporel et la santé articulaire. Tous ces mécanismes se déclenchent à partir de l'amygdale cérébrale.





Balayez les idées reçues

www.sophiemalfait.lu

Affirmations KPC

1

Les faux mouvements ou les douleurs liées à l'âge ne sont qu'une amplification d'un déséquilibre déjà présent.

2

Rééquilibrer les pressions et les tensions que le corps doit gérer depuis longtemps amène confort et soulagement quelque soit l'âge.

3

Une articulation déformée n'est pas forcément douloureuse si elle n'est pas inflammatoire. Ce n'est pas l'inflammation qui déforme une articulation mais les excès de pression qu'elle subit qui entraînent déformation et inflammation.

4

En première séance, le simple fait de libérer un peu de pression au niveau de la suspension hydropneumatique antérieure du corps, apporte un apaisement général et permet aux patients de prendre conscience que rien n'est figé, que des solutions existent.

QUAND L'ADAPTATION FAIT MAL

Le corps se réfugie dans ses mécanismes hégémoniques d'enraidissement en fermeture, de tassement, l'amplification des courbures, et verrouille la SHA en blocage mixte inspiratoire et expiratoire. Tout le système corporel musculo-squelettique s'installe en position d'attente qui correspond à une position de survie.

Ces adaptations assurent un fonctionnement minimum du corps mais coûtent très cher en énergie. Un individu non renseigné, cherchera à faire fonctionner son corps malgré tout, ce qui sera possible au prix d'une fatigue chronique et de l'installation d'une inflammation persistante, qui touchera en premier lieu les zones corporelles les plus fragiles ou déjà en déséquilibre en raison d'adaptations pathologiques antérieures.



Coach Pro Corporéam

www.corpoream.fr

Sophie Malfait est également Coach Pro Corporéam

Pourquoi choisir un Coach Corporéam ®

Le Coach Pro Corporéam ® est un professionnel spécifiquement formé pour vous accompagner en agissant à la fois sur le plan physique, l'aspect chimique et émotionnel ainsi que le plan mental et énergétique de votre Être.

C'est à dire que le Coach Pro Corporéam a la faculté de voir vos problématiques de bien-être de manière globale.

Sa capacité à faire le lien entre les différentes causes possibles de vos problèmes vous permet d'obtenir des résultats rapides et durables.

SENS

Comprendre les causes au lieu de traiter seulement les conséquences.

STRATÉGIES

Stimuler les capacités d'auto-guérison du corps et la résilience de l'Être.

SOUPLESSE

Fluidifier le corps, la chimie, les émotions, les pensées, les prises de décision et les relations.

Une Stratégie de Soin Innovante

CORPOREAM est une stratégie innovante et naturelle de prévention de l'accélération de votre vieillissement basée sur l'optimisation du potentiel de résilience du corps.

CORPOREAM est le programme idéal pour acquérir l'état d'esprit de ceux qui savent se construire un avenir confortable pour rester autonome jusqu'à un âge avancé.

Grâce à CORPOREAM vous comprenez pourquoi votre corps devient désagréable à vivre et comment il peut redevenir votre meilleur ami pour la vie.

1

CORPO CARE

Aider par le TOUCHER

2

CORPO MOV

Aider par le MOUVEMENT

3

CORPO LIFE

Aider par la CONNAISSANCE



Corpo Care

Aider par le TOUCHER

Un moment de détente qui rééquilibre le corps en profondeur

Le Coach Pro Corporéam vous propose 6 soins:

3 Essentiels qui sont des soins de 45 minutes ciblés pour répondre à des tensions ou des blocages localisés.

3 Combos qui sont des soins d'1h30 qui visent à rééquilibrer différentes fonctions ou systèmes corporels et énergétiques.

Avec ses soins techniques pour libérer le corps sous forme de soins de détente Corpo Care vous permet de bénéficier de différents savoir-faire manuels qui ont pour objectifs de:

- **Fluidifier** tous les plans de glissement tissulaires entre les couches profondes, moyennes et superficielles du corps.
- **Libérer** les zones d'adhérence et d'hypo-mobilité tissulaires.
- **Atténuer** l'emprise de la carapace émotionnelle ou mentale rigidifiante.
- **Equilibrer** les polarités énergétiques

En choisissant les soins CorpoCare, vous sentez vos gestes se libérer et les équilibres dynamiques et statiques de votre corps s'améliorer.

Vous obtenez une détente complète de votre corps allant jusqu'à l'apaisement mental.

Au fur et a mesure des sessions vous accédez à une meilleure conscience corporelle.

Votre corps revit, une nouvelle fluidité et un nouveau confort apparaissent.

« C'est posséder un trésor que de jouir d'une santé parfaite. »

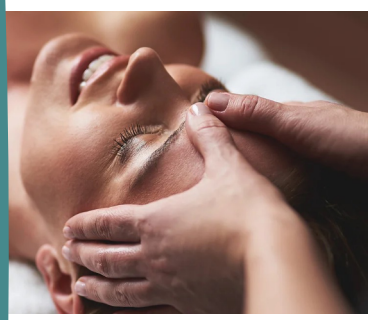
Proverbe oriental



Corpo Care

Aider par le TOUCHER

Les Soins Essentiels



Soin TRIO Soin de détente - hors CNS

Vous sentez que votre corps manque de mobilité et qu'il peine à vous suivre dans votre quotidien sans pour autant que vous ayez de grosses douleurs invalidantes ?

Ce soin de détente des trois zones clés du corps, base du crâne, diaphragme et pieds vous permet de rééquilibrer vos chaînes musculaires et de repartir dans de meilleures conditions.



Soin HAPPYSPINE Soin du dos - hors CNS

Vous sentez votre dos raide et parfois il vous fait mal lorsque vous restez trop longtemps dans certaines positions ?

Ce soin est une détente méthodique, douce mais ferme de toutes les parties de votre dos, des omoplates et du bassin.



Soin FREEMIND Massage de la tête et du crâne - hors CNS

Vous sentez des tensions ou des contractures dans la nuque ou dans les épaules et vous avez le sentiment que vous n'arrivez plus à obtenir de la clarté mentale ?

Ce soin permet une détente et une libération tissulaire du crâne en entier, de la nuque, du cou et du haut des épaules.



Corpo Care

Aider par le TOUCHER

Les Soins Combos

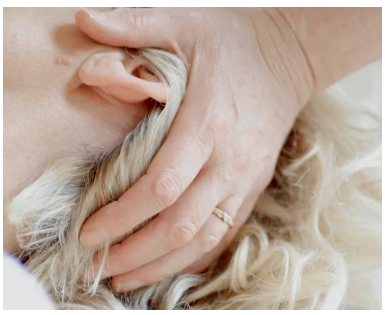


Soin PURENESS Drainage du corps - hors CNS

Spécial Femme

Vous vous sentez gonflée, mal dans votre peau, les jambes lourdes. Vous avez le sentiments que votre corps est encrassé et qu'il se draine difficilement ?

Ce soin complet, très technique aide le corps à se drainer, se purifier en éliminant les toxines accumulées.



Soin SWEETDREAM Relaxant - hors CNS

Vous avez du mal à trouver un sommeil réparateur, votre mental ne cesse de tourner en rond et vous avez besoin de trouver sérénité et apaisement ?

Ce soin complet, très technique, permet de retrouver calme et sérénité. Le corps entier est massé, y compris le visage et le crâne. Vous obtenez une détente profonde des fascias, une libération du diaphragme, une diminution des tensions du corps entier.



Soin FREEWAY Dynamisation - hors CNS

Vous avez le sentiment d'avoir pris 10 ans en 3 mois, vous souffrez de fatigue régulière et votre corps vous parait raide et sans dynamisme ?

Ce soin très complet et très technique vous permet une libération complète, tonique, appuyée et correctrice des mobilités essentielles du corps. Un véritable bain de Jouvence de tout le corps, crâne compris.



Corpo Mov

Aider par le MOUVEMENT

Une gymnastique thérapeutique.

Adaptée à tous les âges quelle que soit votre condition physique.

Corpo Gym

Suivez un Entraînement dynamique des mobilités essentielles dans les 3 plans de l'espace avec un ballon de KleinVogelBach :

- Libération des omoplates et des épaules.
- Lutte contre le tassement et l'enraidissement de la colonne vertébrale.
- Récupération des mobilités du bassin et du bas du dos
- Stimulation des appuis et tonification des membres inférieurs.
- Entrainement de la coordination motrice et renforcement de l'équilibre corporel pour prévenir les chutes et l'appréhension dans la vie quotidienne.



Corpo Flex

Pour apprendre les 3 routines indispensables au bien-être corporel.

- La routine des Pieds pour optimiser le réveil corporel.
- La routine des Chaînes Musculaires pour corriger les effets négatifs du stress et du quotidien sur le corps.
- La routine anti-stress pour gérer votre stress et retrouver de la sérénité.



« Seule la fluidité apporte la santé ».

LES POINTS FORTS

- Cours en petits groupes.
- Accès sans engagement de durée.
- Cours adaptés à tous.
- Entraînement « porcelaine » pour les plus fragiles.
- Suivi sur-mesure et accompagnement personnalisé.



Corpo Life

Aider par la CONNAISSANCE

Vous guider à trouver qui vous êtes, qui vous avez envie de devenir .

Quelles stratégies vous devez appliquer pour rayonner Corps et Âme.

Corpo Life

Met à votre disposition les meilleurs outils stratégiques connus qui vous donnent accès à la psychologie positive de ceux qui réussissent à atteindre leurs objectifs en matière de bien-être et de vitalité.

Vous y trouverez toutes les ressources nécessaires dont vous avez besoin pour prévenir l'accélération de votre vieillissement.

- Des conférences.
- Des ateliers.
- Des formations en ligne.
- Des coaching individuels.
- Des vidéos.
- Une newsletter.
- Des livres.

« Les maux du corps sont les maux de l'âme. Ainsi on ne doit pas guérir le corps sans chercher à guérir l'âme. »

« Platon »

UNE COMMUNAUTÉ DE VALEURS

- Rencontrer et échanger avec des personnes qui vous ressemblent.
- Soutien par une communauté qui ne cesse de s'agrandir.
- Informations simples à mettre en pratique.
- Documents pédagogiques qui vous accompagnent jour après jour.



Contactez-moi.

Si cela vous intéresse de participer et de connaître les dates des manifestations Corpo Life.

Inscrivez vous gratuitement sur www.corpoream.fr



Corpo Life

Aider par la CONNAISSANCE

Conférences

Ateliers

Se remettre debout physiquement et psychologiquement et devenir tout terrain

- Comment se remettre debout ?
- Les ressources-clés du corps humain :
  - Partie 1 : Le diaphragme.
  - Partie 2 : Le métabolisme.
  - Partie 3 : L'adaptation.
- Le lien entre chimie, émotions et douleurs.
- Devenir tout-terrain physiquement :
  - Partie 1 : Sens - Strategie - Souplesse.
  - Partie 2 : Convertir le faux mouvement.

- Auto-libération du diaphragme :
  - Techniques d'auto massage.
  - Respiration dirigée.
  - Comprendre ses émotions.
  - Prendre soin de ses intestins.
- Libération des mobilités essentielles :
  - Routine des pieds.
  - Routine des chaînes musculaires.
  - Travail postural.
  - Gymnastique du temps perdu.
- Entraînement physique et cérébral. Différents niveaux de progression.

Puissance créatrice : Équilibre des polarités féminines et masculines

- Le couple intérieur - Câblage énergétique du corps humain :
  - Qu'est-ce que la créativité ?
  - La créativité positive.
  - La créativité négative.
- Je fais quoi de mes émotions ?

- Comment augmenter sa polarité féminine ?
- Comment augmenter sa polarité masculine ?
- Comment bien vivre ses émotions ?
- Comment retrouver la paix intérieure ?

Trouver son propre chemin

- Parcours de découverte du JE.
- Adopter la distance relationnelle idéale.
- Se libérer des 12 blocages à l'action.
- Savoir prendre une bonne décision.

- Qui est votre « JE » ?

Fuir le loup

Pourquoi les loups rôdent dans votre vie ?
- Où se trouve votre souveraineté ?
- Ouvrir son coeur, oui !… mais pas n'importe comment.
- Sortir du triangle de la souffrance de Karpman.

- Questions / Réponses; Guidance de groupe.



Corpo Formations

www.corpoream.fr

Formations en e-learning :
Nos programmes sont disponibles 24h/24, sans limite de temps

Formations Courtes



Je prends soin de ma respiration et de mon diaphragme.
Votre corps a besoin d'eau mais aussi d'oxygène. Votre mécanique corporelle est faite de telle manière qu'une mauvaise manière de respirer bloque le corps entier et votre psychologie.



Je prends soin de mes articulations et de ma posture.
Votre corps est votre véhicule pour agir au quotidien. Ses blocages vous empêchent d'avancer et limitent la circulation de votre énergie.
Un corps souple protège votre avenir articulaire.



Je prends soin de moi sans culpabiliser.
Libérez-vous de ce qui vous empêche de choisir votre ligne de vie idéale. Permettez-vous d'être prêt(e) pour le bien-être. Cette formation, vous libère de l'espace mental pour avancer et vous sentir mieux.

Développement Personnel



Vitality at Home : Retrouvez votre Plein Potentiel et Dépassez vos Limites grâce aux Pouvoirs de votre Mécanique Corporelle.
Tout savoir sur les étirements, l'alimentation, les compléments alimentaires, la gymnastique qui soignent.
Votre Kiné, votre coach et votre diététicien à domicile.



Attractivity : Devenez une Femme Irrésistible Capable de Réaliser Vos Rêves, Grâce aux Pouvoirs de Votre Mécanique Psychologique.
Pourquoi n'obtenez-vous pas ce que vous désirez ? Pourquoi vous sentez-vous épuisée, angoissée ou stressée ? Pourquoi prenez-vous tout à coeur et que cela vous fait mal ?
Revoyons les bases et parlons de votre Mécanique Psychologique.

Formations Professionnelles Certifiantes (e-learning & en Présentiel)

Coach Pro
Corporéam

Devenir un professionnel du soin certifié « Coach Pro Corporéam »
Formation professionnelle certifiante en 3 cycles :

- 1er Cycle : Masseur Pro Corporéam.
- 2nd Cycle : Personal Trainer Corporéam.
- 3éme Cycle : Coach Pro Corporéam.



Prévention des TMS & RPS

Sophie Malfait pratique la Prévention-Santé en Entreprise

Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)



Les TMS affectent principalement les muscles, les tendons et les nerfs, c'est-à-dire les tissus mous.

Ils s'expriment par de la douleur mais aussi par de la raideur, de la maladresse ou une perte de force. Quelle que soit leur localisation, les TMS peuvent devenir irréversibles et entraîner un handicap durable. Afin que ces maladies ne deviennent pas chroniques, elles doivent être diagnostiquées et prises en charge précocement.

Ils sont le résultat de la combinaison de multiples causes liées au poste de travail et à son environnement, à l'organisation du travail, au climat social dans l'entreprise. L'accroissement des contraintes de productivité, l'intensification du travail dans un contexte de vieillissement de la population active expliquent au moins en partie l'augmentation des TMS dans la population active au cours des deux dernières décennies.

Prévention des Risques Psycho-Sociaux (RPS)



Les RPS correspondent à des situations de travail où sont présents, combinés ou non :

- **Du stress** : déséquilibre entre la perception qu'une personne a des contraintes de son environnement de travail et la perception qu'elle a de ses propres ressources pour y faire face.
- **Des violences internes** commises au sein de l'entreprise par des salariés : harcèlement moral ou sexuel, conflits exacerbés entre des personnes ou entre des équipes.
- **Des violences externes** commises sur des salariés par des personnes externes à l'entreprise (insultes, menaces, agressions…)

L'exposition à ces situations de travail peut avoir des conséquences sur la santé des salariés, notamment en termes de maladies cardio-vasculaires, de troubles musculo-squelettiques, de troubles anxio-dépressifs, d'épuisement professionnel, voire de suicide.

Les risques psychosociaux sont souvent imbriqués. Ils ont des origines communes (surcharge de travail, manque de clarté dans le partage des tâches, modes de management…). Ces risques peuvent interagir entre eux : ainsi le stress au travail peut favoriser l'apparition de violences entre les salariés qui, à leur tour, augmentent le stress dans l'entreprise.

Ils ont également des spécificités (en termes de facteurs de risque, de réglementation…) qu'il convient de prendre en compte dans un objectif de prévention.



Corpo Entreprises

www.corpoream.fr

Conséquences pour l'Entreprise : prévenir pour un Avenir Serein

Les TMS et les RPS coûtent cher à l'Entreprise

Ils sont une source de désorganisation majeure, peuvent entraîner une baisse de performance pour l'entreprise (diminution de la productivité, de la qualité…) et avoir un impact majeur en matière d'absentéisme et de turnover.

Des solutions de prévention peuvent être mises en place. Elles permettent non seulement de réduire le risque de TMS mais conduisent aussi à améliorer la qualité de vie au travail des salariés ainsi que la qualité des produits.

Certains facteurs de risque de TMS sont concernés par les obligations réglementaires touchant à la pénibilité du travail.

Nos solutions

1 Simplicité

Prestations courtes - Aspects théoriques transmis lors de la pratique.

Nos 30 années de pratique nous permettent d'aller droit au but.

2 Synergie

Gain de temps - Efficacité.

L'aspect physique et psychologique de l'être humain sont inter-reliés et doivent faire l'objet d'une prévention conjointe.

3 Sens

Compréhension profonde - Adhésion et engagement facilité de la personne.

Ce qui a du sens et qui s'explique n'a pas besoin d'être appris, et son implémentation dans la vie quotidienne n'est plus un effort mais une évidence.

Structure des interventions et devis

Sur mesure et sur demande :

- Conférences thématiques.
- Ateliers pratiques.
- Suivis individuels possibles.

Contactez moi,

pour une étude adaptée de vos besoins.

L'Esprit Odessa
Voyage vers Soi

Guide de Reconnexion à Soi

La maladie s'installe quand l'écart devient trop grand entre les désirs de l'âme et les décisions de l'ego.

Ce chemin initiatique de transformation personnelle, Sophie l'a elle-même parcouru tout au long de ses différentes tranches de vie. Elle a pris conscience que l'Être humain possède une puissance créatrice infinie quand il cesse de se tourner vers ce qui est extérieur à lui.

Sophie vous accompagne pour vous permettre de retrouver cette connexion à votre moteur de vie intérieur qui n'attend que votre éveil pour vous emmener vers le meilleur.

1

PAR TELEPHONE :

Guidance et Accompagnement.

2

PAR LE TOUCHER :

Guérison Vibratoire.

3

EN GROUPE :

Groupe d'étude ou Groupe de parole.

C'EST L'HEURE

Vous êtes de plus en plus nombreux à vouloir avancer sur le chemin de l'exploration personnelle.

ÊTRE HUMAIN, C'EST PRÉCIEUX

C'est découvrir que nous sommes des Êtres Spirituels venus vivre une expérience terrestre.

RENCONTREZ-VOUS !

Avancez vers vous et accomplissez-vous !

L'Esprit Odessa
Voyage vers Soi



Élévation de conscience et Action Alignée

www.esprit-odessa.com

Par téléphone — Guidance et accompagnement



Une problématique, un questionnement ou besoin de clarté ? Sophie vous accompagne en relation d'aide.

Ensemble, vous pourrez poser un autre regard sur ce qui vous préoccupe et trouver le chemin de résolution qui convient le mieux à votre être Essentiel, votre vraie nature. C'est en ouvrant le champ de résolution de votre problématique dans les différentes dimensions de votre être que vous pourrez débloquer des situations qui paraissent au premier regard totalement figées.

Par le toucher — Guérison vibratoire



La guérison vibratoire est une re-connection au SOI, à soi, par le toucher.

Le stress, la vie quotidienne, les habitudes vous déconnectent de votre partie divine, ce qui vous fait baisser en fréquence. Cette baisse de fréquence ouvre la porte aux maladies, au mal-être et crée des freins dans la réalisation de vos projets voir même vous paralysent. Ce soin vous permet de retrouver le chemin de votre être, de vous libérer et de vous réaligner sur ce qui vous fait vibrer.

Par la connaissance de soi — Groupe d'étude



Se reconstruire et s'épanouir. Sophie propose un Entraînement Psychologique Fonctionnel en groupe pour reprendre en main votre vie

Pourquoi n'obtenez-vous pas ce que vous désirez ? Pourquoi vous sentez-vous épuisé ? Pourquoi prenez-vous tout à coeur et que cela vous fait mal ?
Le plus grand défi de ces sessions est de vous arracher de la souffrance qui vous mène à passer à côté de votre vie.

En petit groupe, vous mettrez un STOP définitif à votre sentiment écrasant de devoir subir encore et encore votre vie.

Par les échanges — Groupe de parole



Stress - Angoisses - Doutes

Comment retrouver de la sérénité ?

Au fur et à mesure des rencontres et des échanges en groupe, vous apprendrez à construire votre souveraineté intérieure pour retrouver le plein usage de votre libre-arbitre. Vous saurez mieux réagir aux évènements, vous protéger et maintenir votre calme intérieur.



www.sophiemalfait.lu

www.corpoream.fr

www.esprit-odessa.com

CréHP
Optimisateur de valeur 621 307 036

Sophie Malfait

Une approche naturelle de la guérison

Kinésithérapie
Psycho-Corporelle (KPC)

CORPORÉAM
RAYONNEZ CORPS & AMES

L'Esprit Odessa
Voyage vers Soi